

Chers parents,

Dans quelques jours, votre enfant participera à une classe de découverte dans notre centre.

Afin que celle-ci se déroule dans les meilleures conditions possibles, vous pouvez transmettre la fiche alimentaire ci-jointe à l'enseignant de votre enfant.

Sachez avant toute chose que votre enfant ne sera pas forcé à manger un aliment qu'il n'apprécie pas, veuillez indiquer les réels problèmes et leur importance (ex : les œufs, le lait... si c'est uniquement en grosse quantité ou même en faible quantité dans des préparations ou des biscuits).

En cas d'allergie alimentaire, veuillez fournir le certificat médical qui l'atteste. Vous pouvez recevoir le menu de la semaine sur demande pour un contrôle précis en cas de diabète sévère ou autres problèmes importants.

Si vous êtes de conviction islamique, un régime végétarien sera proposé à votre enfant. Il ne recevra AUCUNE viande, uniquement œufs, poisson, pommes de terre, pâtes, riz et légumes. Je vous remercie pour votre collaboration.

Madame Bayenet, la Directrice



FICHE ALIMENTAIRE pour le séjour à Wellin

ECOLE : Classe :

NOM : PRENOM :

1. Allergies à un aliment : lequel ?

- allergie grave (toute trace de cet aliment sera supprimée)
 intolérance (peut en manger en petites quantités dans les préparations)

Remarque :

- Si allergique au lait, emporter le lait de soja
- Si allergique au gluten, emporter les aliments de substitution. (pain, pâtes, riz... sans gluten)

Attention ! Fournir le certificat médical qui atteste de l'allergie sinon je n'en tiendrai pas compte !!!

2. Régime sans viande (végétarien) : oui ou non

Date et signature des parents ou du responsable de l'enfant :





Check-list



Mes chaussures

- Chaussures de randonnée
- Baskets
- Pantoufles (uniquement pour les chambres)
- Bottes en caoutchouc *

* Obligatoires si activités biotope, spéléo ou ferme.

Mes extras !

- Le doudou préféré
- Livres - jeux de société
- Un petit sac à dos
- Matériel scolaire : plumier, feuilles, crayons
- Veilleuse sur pile



Infos pour les parents

Lavez les cheveux de vos enfants la veille du séjour et tressez les cheveux longs.
Pensez à placer sur la poignée de la valise un signe distinctif (ruban, cordon...)
N'oubliez pas un peu d'argent de poche pour l'achat d'un souvenir.
Merci



Mes vêtements

- deux manteaux: 1 veste chaude et 1 vêtement de pluie
- Six fois des sous-vêtements et des chaussettes (5 jours + 1 de secours)
- 4 tee-shirts, pulls, pantalons (+1 tenue de secours)
- 2 pyjamas
- 1 tenue sportive
- Mouchoirs
- 1 sac pour le linge sale
- Langes si l'enfant souffre d'incontinence
- Si spéléo, prévoir de vieux vêtements

Pour faciliter le rangement de la valise, veuillez mettre chaque tenue dans un sac étiqueté : mardi - mercredi - jeudi - vendredi. Merci

Ma trousse de toilette

- Gel douche
- Brosse à cheveux
- Brosse à dents
- 2 gants de toilette
- 2 grands essuies de toilette
- Bonnet de douche obligatoire pour cheveux longs + élastiques

Pour faciliter le rangement de la valise, veuillez mettre tout le nécessaire dans un sac ou une trousse étiqueté : toilette. Merci



Si vous souhaitez écrire à votre enfant, mieux vaut poster votre lettre 10 jours avant le départ, pour être bien sûr que la précieuse missive arrive à destination avant que votre enfant ait déjà pris le chemin du retour.
Vous avez toujours la possibilité de mettre celui-ci dans la valise.



Classes Découvertes
Nom de l'école
Nom de l'enfant
31, rue de la Station à 6920 Wellin