

# Classes Décou' Vertes WELLIN



Chers parents,

Dans quelques jours, votre enfant participera à une classe de découverte dans notre centre.

Afin que celle-ci se déroule dans les meilleures conditions possibles, vous pouvez transmettre la fiche alimentaire ci-jointe à l'enseignant de votre enfant.

Sachez avant toute chose que votre enfant ne sera pas forcé à manger un aliment qu'il n'apprécie pas, veuillez indiquer les réels problèmes et leur importance (ex : les œufs, le lait... si c'est uniquement en grosse quantité ou même en faible quantité dans des préparations ou des biscuits).

En cas d'allergie alimentaire, veuillez fournir le certificat médical qui l'atteste. Vous pouvez recevoir le menu de la semaine sur demande pour un contrôle précis en cas de diabète sévère ou autres problèmes importants.

Si vous êtes de conviction islamique, un régime végétarien sera proposé à votre enfant. Il ne recevra AUCUNE viande, uniquement œufs, poisson, pommes de terre, pâtes, riz et légumes. Je vous remercie pour votre collaboration.

Madame Bayenet, la Directrice



## FICHE ALIMENTAIRE pour le séjour à Wellin

ECOLE : ..... Classe : .....

NOM : ..... PRENOM : .....

1. Allergies à un aliment : lequel ?

- allergie grave (toute trace de cet aliment sera supprimée)  
 intolérance (peut en manger en petites quantités dans les préparations)

Remarque :

- Si allergique au lait, emporter le lait de soja
- Si allergique au gluten, emporter les aliments de substitution. (pain, pâtes, riz... sans gluten)

**Attention ! Fournir le certificat médical qui atteste de l'allergie sinon je n'en tiendrai pas compte !!!**

2. Régime sans viande (végétarien) : oui ou non

Date et signature des parents ou du responsable de l'enfant :

