

Chers parents,

Dans quelques jours, votre enfant participera à une classe de découverte dans notre centre.

Afin que celle-ci se déroule dans les meilleures conditions possibles, pouvez-vous transmettre la fiche alimentaire ci-jointe à l'enseignant de votre enfant.

Sachez avant toute chose que votre enfant ne sera pas forcé à manger un aliment qu'il n'apprécie pas, veuillez indiquer les réels problèmes et leur importance (ex : les œufs, le lait, ... si c'est uniquement en grosse quantité ou même en faible quantité dans des préparations ou des biscuits...).

En cas d'allergie alimentaire, veuillez fournir le certificat médical qui l'atteste. Vous pouvez recevoir le menu de la semaine sur demande pour un contrôle précis en cas de diabète sévère ou autres problèmes importants.

Si vous êtes de conviction islamique, un régime végétarien sera proposé à votre enfant. Il ne recevra AUCUNE viande, uniquement œuf, poisson, pomme de terre, pâte, riz et légumes. Je vous remercie pour votre collaboration.

Madame Bayenet, la Directrice



FICHE ALIMENTAIRE pour le séjour à Wellin

ECOLE : Classe :

NOM : PRENOM :

1. Allergies à un aliment : lequel ?

- ☐ allergie grave (toute trace de cet aliment sera supprimée)
☐ intolérance (peut en manger en petites quantités dans les préparations)

Remarque :

- Si allergique au lait, emporter le lait de soja
- Si allergique au gluten, emporter les aliments de substitution. (pain, pâtes, riz... sans gluten)

Attention ! Fournir le certificat médical qui atteste de l'allergie sinon je n'en tiendrai pas compte !!!

2. Régime sans viande (végétarien) : oui ou non

Date et signature des parents ou du responsable de l'enfant :





Classes Décou' Vertes
WELLIN

Pour les parents

Nous vous remercions de bien vouloir communiquer les renseignements suivants aux parents ou responsables de vos élèves.

C'est le moment où jamais de commencer à préparer la valise.

Dans les valises, n'oubliez pas:

- 4 paires de chaussures: bottes en caoutchouc, baskets, chaussures de marche et pantoufles
- 2 manteaux: 1 veste chaude et un vêtement de pluie
- 6x ... des sous-vêtements et des chaussettes pour 5 jours + 1 de secours
- 4 tee-shirts, pulls, pantalons
- 2 pyjamas
- 1 tenue sportive
- 2 essuies de toilette + 2 gants de toilette
- la trousse de toilette (surtout n'oubliez pas la brosse à dents, le gel douche et la brosse à cheveux ou le peigne)
- filles à cheveux longs, n'oubliez pas les élastiques + bonnet de douche - obligatoire !
- 1 sac pour le linge sale + 1 sac pour les bottes sales
- le doudou préféré, un livre, des jeux à jouer à plusieurs (eh bien oui, on ne part pas pour jouer à la console tout seul.)
- des mouchoirs
- 1 tenue de natation pour les classes maternelles, P1 et P2 si l'enseignant a choisi cette activité
- 1 petit sac à dos
- matériel scolaire (plumier, feuilles, crayons...)
- ...

Mais également

- Pour écrire de bonnes nouvelles à vos parents : enveloppes pré-timbrées et pré-adressées

Classes Décou' Vertes

Nom de l'école

Nom et prénom de l'enfant

31, rue de la Station

6920 WELLIN

L'adresse de l'expéditeur correctement libellée permettra le retour des courriers arrivés après le départ de l'élève.

- un peu d'argent de poche

Les effets seront marqués au nom de l'enfant.

Afin de faciliter l'installation, la valise sera munie à la poignée d'un signe distinctif (ruban, cordon, ...). Les vêtements seront emballés séparément pour chaque jour.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte, vol ou dégradation de biens.

Toutefois, les objets retrouvés par l'équipe en fin de séjour seront présentés aux enfants et aux enseignants.





Il est nécessaire de prévoir des langes pour les élèves souffrant d'incontinence.

Les objets de valeur tels que console de jeu, bijou ou autres ainsi que flacon de parfum courront moins de risque à la maison. Les téléphones portables que les parents auraient eu l'indélicatesse de laisser à leur enfant sont systématiquement remis à l'enseignant dès le premier jour afin qu'il les restitue à leur propriétaire après la fin du séjour.

